

# **Technische Weisungen / Instructions techniques**

## **Berner Meisterschaften Nachwuchs 11./12. Juni 2022**

---

### **Qualifikationsmodus / Mode de qualification**

#### **Kategorien U12 – U20 / catégories U12 –U20**

##### **Disziplinen/Disciplines 60m / 80m / 100m**

Aus den VL die 6 Zeitschnellsten für den Final.

Les 6 meilleurs temps pour la finale

#### **Kategorien U10 / Catégories U10**

##### **Disziplinen/Disciplines 50m**

Zeitläufe / courses au temps

#### **Kategorien U12-U20 / Catégories U12-U20**

##### **Disziplinen/Disciplines 60H/80H/100H/110H/200**

Zeitläufe / courses au temps

### **600**

Bis 15 Teilnehmer = direkt Final

ab 16 Teilnehmer = 2 Zeitläufe

ab 30 Teilnehmer = 3 Zeitläufe

Jusqu'à 15 concurrents = Finale directe

A partir de 16 concurrents = 2 courses au temps,

A partir de 30 concurrents = 3 courses au temps

### **800/2000m**

Direkt Final / Finale directe

### **Staffel / Relais**

Zeitläufe / courses au temps

### **Weitsprung/Speer/Kugel, longueur /Javelot/Boulet, U16-U20**

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche. Die 8 Besten pro Anlage kommen in den Final und haben 3 weitere Versuche.

Chaque concurrent a droit à 3 essais. Les 8 meilleurs disputeront par places on 3 essais supplémentaires.

### **Weitsprung/Speer/Kugel, longueur /Javelot/Boulet, U14**

Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche. Chaque concurrent a droit à 4 essais.

### **Dreisprung/Triple Saut, Diskus/Disque, U16-U20**

Jeder Teilnehmer hat 6 Versuche ohne Zwischenrangierung. Chaque concurrent a droit à 6 essais sans classement après 3 essais.

.

### **Weitsprung/Würfe/Ball/Stabweit/lancer, longueur, balle, saut à la perche en longueur U10-U12**

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche. / Chaque concurrent a droit à 3 essais.

## Hochsprung / hauteur

Kategorie Catégorie	Anfangshöhe Hauteur min.	intervall Elévation	bis jusqu'à	danach puis
U18 M/U20 M	1.50 m	5 cm	1.55 m	3 cm
U16 M	1.30 m	5 cm	1.50 m	3 cm
U14 M	1.20 m	5 cm	1.45 m	3 cm
U12 M	1.00 m	5 cm	1.30 m	3 cm
U18 W/U20W	1.30 m	5 cm	1.55 m	3 cm
U16 W	1.20 m	5 cm	1.45 m	3 cm
U14 W	1.05 m	5 cm	1.35 m	3 cm
U12 W	1.00 m	5 cm	1.30 m	3 cm

## Stab / perche

Kategorie Catégorie	Anfangshöhe Hauteur min.	intervall Elévation	bis jusqu'à	danach puis
Anfangshöhe	2.20 m	20 cm	3.40 m	10 cm
Anfangshöhe	2.80 m	20 cm	4.00 m	10 cm

**Folgende Disziplinen werden ohne Vergabe eines Kantonaltitels durchgeführt:**

**Les disciplines suivantes sont fait sans donner le titre champion cantonal:**

Sämtliche Disziplinen mit weniger als 5 Voranmeldungen werden durchgeführt aber ohne Vergabe eines Kantonaltitels.

Tous les Disciplines avec moins des 5 Inscription sont fais mais sans donner le titre champion cantonal.

## Rangliste

Diese wird ebenfalls auf unserer Homepage [www.lvthun.ch](http://www.lvthun.ch) publiziert.